

# Cesta darcu pri odbere krvi



## **Vyplnenie dotazníka darcu krvi**

Prosíme Vás, najskôr si pozorne prečítajte informácie pre darcov krvi a potom zodpovedajte otázky v dotazníku tak, že zakrúžkujete správne odpovede. Ak niečomu nerozumiete radi Vám pomôžeme. Nezabudnite na Váš podpis na konci dotazníka.



## **Prihlásenie v evidencii darcov krvi**

Naša pracovníčka evidencie Vás pred odberom zaregistruje a to na základe platného občianskeho preukazu alebo cestovného pasu a kartičky poistenca. Prosíme Vás, predkladajte pri každom ďalšom darovaní krvi Váš preukaz darcu krvi a upozornite nás na zmeny Vašich identifikačných údajov (adresa, priezvisko, číslo mobilného telefónu).



## **Predodberové vyšetrenie: stanovenie orientačnej krvnej skupiny a hodnoty hemoglobínu**

Pred odberom krvi Vám bude vyšetrená orientačná krvná skupina a hemoglobín z kapilárnej krvi (z prsta), aby bola u Vás vylúčená chudokrvnosť. Tento odber sa robí vo Vašom záujme, aby ste neboli ohrození odberom krvi. Následne absolvujete malé občerstvenie.



## **Lekárske vyšetrenie a zhodnotenie Vašej spôsobilosti na darovaní krvi**

Postupujete ďalej k lekárovi na vyšetrenie. Počas neho budete informovaný o darcovstve krvi, prediskutuje s Vami otázky v dotazníku, vyšetří Vás a na základe všetkých nálezov zhodnotí Vašu spôsobilosť darovať krv. V prípade, ak nebudete môcť krv darovať, vysvetlí Vám dôvody, prípadne Vám odporučí ďalšie potrebné vyšetrenia.



## **Odber krvi**

Bude Vám sterilným jednorazovým materiálom odobratých 450 ±50 ml krvi, tento objem nepredstavuje pre zdravého človeka žiadne riziko. Prosíme Vás, ak sa však počas odberu nebudete cítiť dobre, ihneď nám to oznámte. Na začiatku odberu sa Vám odoberie ešte pár mililitrov krvi do skúmaviek. Tieto vzorky sú potrebné na laboratórne vyšetrenia (krvnej skupiny, testov na HIV, hepatitídu B a C, syfilis). V prípade, že výsledky nie sú v norme, budeme Vás informovať.

## Ošetrenie miesta vpichu, fáza odpočinku



Vedľajším účinkom - ako sú pokles krvného tlaku, modriny a krvácanie - sa dá predchádzať. Preto by ste si mali 10 minút po odbere odpočinúť na lôžku. Prosíme nechajte si ruku, z ktorej ste darovali krv vystretú a tlačte si minimálne 10 minút na miesto vpichu. Potom by ste mali ešte 5 minút sedieť (ako preventívne opatrenie na stabilizáciu krvného tlaku).

## Občerstvenie



Po absolvovaní odberu krvi Vás pozývame na občerstvenie. Vyberte si z našej ponuky nápojov, nahradíte tak tekutiny stratené pri odbere krvi a zjedzte croissant. Pokiaľ sa po odbere zúčastníte verejnej premávky, počkajte minimálne 30 min. Odporúčame Vám po odbere krvi nepiť alkohol, vynechať fyzickú námahu a minimálne 1 hodinu nefajčiť, ideálne vôbec.



## Vybavenie administratívy v evidencii darcov krvi

S Vaším dotazníkom si prejdite opäť do evidencie darcov krvi. Tu bude vybavená všetka administratíva (potvrdenie do práce, do poisťovne, návrh na Janského plaketu a pod.).

**Ďakujeme za Vašu ochotu pomôcť a tešíme sa opäť na Vás či už na našich mobilných odberoch krvi v teréne alebo na našom pracovisku v Trenčíne.**

**kolektív NTS SR pracovisko Trenčín**  
**[www.ntssr.sk](http://www.ntssr.sk)**